

G.S. Gravellona VCO - Equipe Oleggio 2000  
Fidal V.C.O.  
**PRESENTANO**  
**CAMPIONATO PROVINCIALE DI CROSS**  
(Verbano Cusio Ossola)

PRIMA PROVA

**Sabato 05 novembre**

**Ornavasso**

Località LAGO DELLE ROSE

Ritrovo ore:13,30

Partenza:ore 15,15

KM:6,00

Seguirà volantino dettagliato

Ai cross possono  
partecipare anche gli  
atleti non tesserati  
**FIDAL**,i quali  
parteciperanno alla  
gara non competitiva

Vedere il  
regolamento del  
campionato sul retro  
del volantino

SECONDA PROVA

Sabato 19 novembre

**Castelletto Ticino**

Località ASSERI

Ritrovo ore:13,30

Partenza ore: 15,15

KM: 6,00

Le prove dei cross sono aperte anche agli atleti di altre province,i quali parteciperanno alle classifiche e alle premiazioni delle singole gare Per l'assegnazione del titolo di campione provinciale del VCO verranno presi in considerazione solamente gli atleti tesserati per le società del Verbano Cusio Ossola.

# Campionato provinciale di corsa campestre del Verbano Cusio Ossola

## Regolamento

- 1)- Il campionato si disputerà su 2 prove.  
Ornavasso: 05 novembre 2005  
Castelletto Ticino 19 novembre 2005
- 2)- E' obbligatoria la partecipazione ad entrambe le gare.
- 3)- Il campionato è a punteggio,verrà assegnato 1 punto al primo,2 al secondo,e così via a salire (per ogni categoria).Vincerà chi al termine di entrambe le prove avrà ottenuto il punteggio più basso
- 4)- Per le categorie vige il regolamento FIDAL(Assoluti-TM-MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MM60-MM65-MM70)-(Assolute-TF-MF35-MF40-MF45-MF50-MF55-MF60-MF65-MF70)
- 5)- Al vincitore di ogni categoria verrà assegnata la maglia di campione provinciale di corsa campestre.
- 6) In caso di parità di punteggio il titolo verrà assegnato al concorrente più anziano

**FIDAL VCO**