



Vi invita alla 2^a edizione
della

4 CANTONI

7-8-9-10 Agosto 2004

Gara podistica a tappe.

Si svolgerà

su 4 percorsi di 6 Km.

dal Lago Maggiore

salendo ad Oleggio C.

per poi proseguire sulle

colline dell'Alto Vergante

e, concludendo, la notte

di S. Lorenzo in vetta al

Mottarone.

Camping Lido Holiday Inn
Via Marco Polo, 1 Dormelletto (NO) Tel e Fax 0322.497047
e-mail: info@lidoholidayinn.com web: www.lidoholidayinn.com

CIRCOLO AMICI DI FOSSENO
VIA DEI CERRI, 1
FOSSENO DI NEBBIUNO (NO)
TEL. 0322.58006



Castelletto Sopra Ticino (NO)



BORGOMANERO (NO)



DORMELLETTO (NO)



DORMELLETTO (NO)

ELETRICICESTA S.r.l.
Via Martiri della Libertà, 17/19 - 28041 ARONA (NO)
www.elettricicesta.it
m.cesta@tiscali.it

TECNOCOLOR
VERNICIATURE
GRAVELLONA TOCE (VB)

SABATO 17 LUGLIO 2004



10x MEZZ'ORA

II edizione

PRESSO IL : *Camping Lido
Holiday Inn*

a Dormelletto



organizza:

GARA PODISTICA A SQUADRE

NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI AMBIENTATA

NEL VERDE CONTORNO

DEL CAMPING SULLE RIVE DEL LAGO MAGGIORE



CATTOLICA
SOCIETÀ CATTOLICA DI ASSICURAZIONE
AGENZIA DI INVORIO

VAMAR

REGOLAMENTO

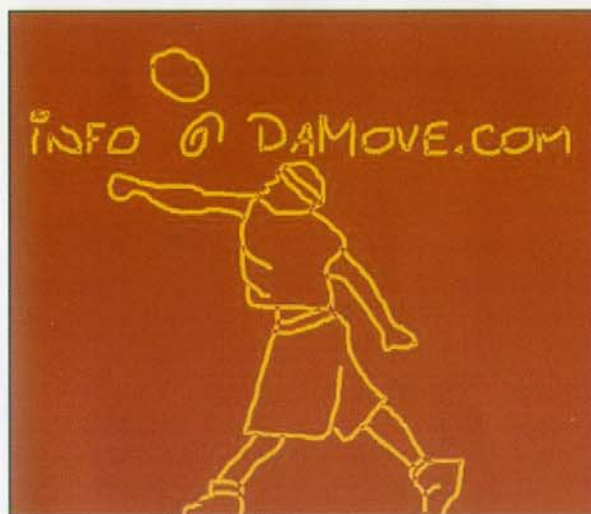
- . Il ritrovo è fissato per le ore 15.00 presso il:
Camping Lido Holiday Inn
Via Marco Polo, 1 Dormelletto (NO) SS33 Sempione
- . Alle ore 15.30 conferma delle squadre e di ogni singolo frazionista.
- . 15' prima della partenza di ogni frazione, presentarsi alla spunta atleti.
- . La partenza del primo atleta avverrà alle ore 16.00
- . La manifestazione si concluderà con l'arrivo dell'ultimo atleta alle ore 21.00
- . La manifestazione non è COMPETITIVA ma libera a tutti senza limiti di età.
- . La squadra dovrà essere composta da un massimo di 10 atleti a un minimo di 8, nel qual caso 2 atleti avranno la possibilità di correre una seconda frazione purchè NON CONSECUTIVA alla prima già corsa, completando così le 10 frazioni complessive.
- . La quota di partecipazione è di 100€ A SQUADRA.
- . Iscrizioni entro il 10 Luglio 2004 (chiusura a 40 squadre) con vaglia postale intestato a:
AREA LIBERA, Via Monte Pasubio 19, 28040 Oleggio Castello (NO). Si accettano iscrizioni anche il giorno stesso della manifestazione con quota maggiorata a 110€.
- . Con l'iscrizione si accerta lo stato di buona salute alla pratica sportiva.
- . L'associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni nei confronti di persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**SARA' APPREZZATO E PREMIATO
IL LOOK E LO STILE
CHE DISTINGUERANNO LA SQUADRA**

INTRATTENIMENTI

- . Servizio di rinfresco e ristorazione durante tutta la manifestazione.
- . CENA a Buffet su prenotazione OBBLIGATORIA massimo 80 coperti al prezzo convenzionato di 15€ (bere compreso), entro GIOVEDI' 15 LUGLIO
- . FESTA FINALE con premiazione nella nuova DISCOTEQUE "DU LAC" all'aperto.
- . Alle ore 22.00 spettacolo sportivo con i

FREESTYLER DEL BASKET



BANCA POPOLARE DI INTRA

PREMIAZIONE

.tutti i partecipanti riceveranno un PACCO GARA offerto da:



MOLLIFICIO VALLI

E

Fonte Spumador
Oleggio Castello

SQUADRE

.Verranno premiate le prime 10 squadre con un premio ad ogni singolo atleta.

INDIVIDUALI

- .La miglior prestazione maschile e femminile.
- .La miglior prestazione over 60 maschile e femminile.
- .Riconoscimento all'atleta più anziano ed al più giovane.
- .Altre eventuali premiazioni verranno comunicate il giorno della gara.
- .Foto e diploma ad ogni partecipante.

INFO LINE PER ISCRIZIONI:

DAVIDE BACCHETTA 340.5574960

DANIELA TETTONI 340.1440643

TIZIANO CRENNÀ 347.3833897

E-mail: arealibera@salweb.it

Web site: www.salweb.it/arealibera